Scienze

PAG 31

GLI APPARATI MUSCOLO-SCHELETRICO E DIGERENTE esercizi

1 Guarda le immagini degli es. 2 e 3 e rispondi alle domande.

1. A che cosa si riferiscono questi disegni?
2. A che cosa servono questi apparati?
3. Sai come si chiamano?

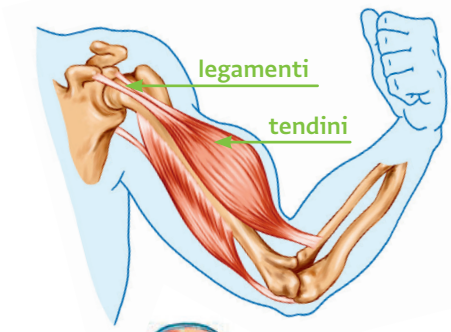
2 Leggi il testo e completa con le espressioni. Fai attenzione ai singolari e ai plurali.

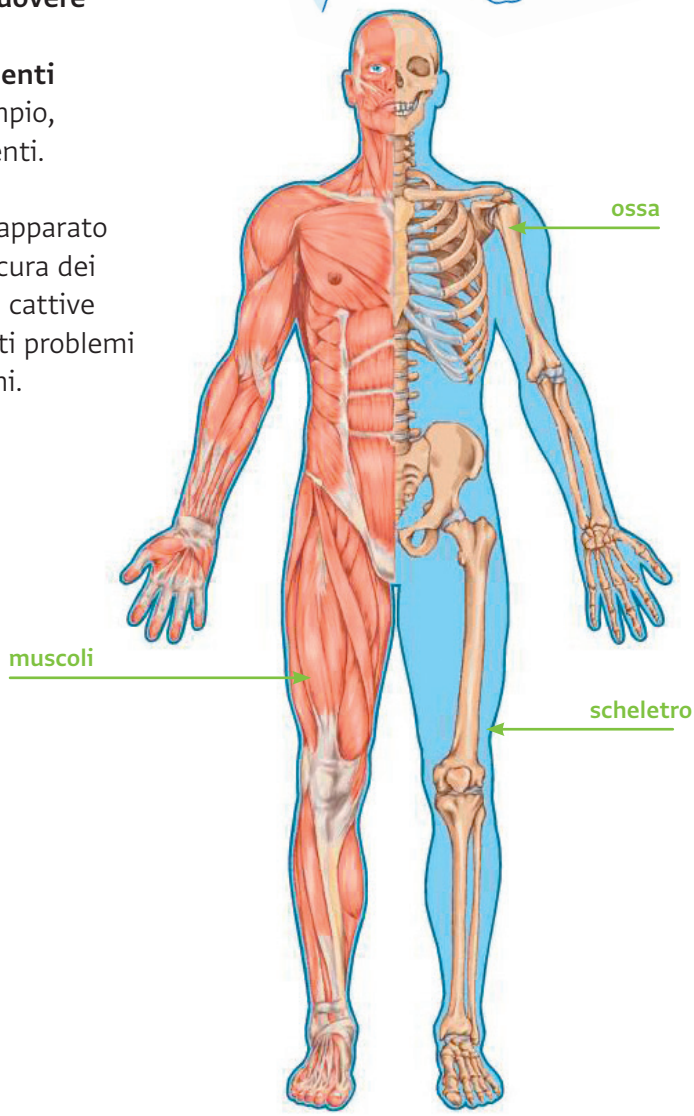
è fondamentale per • aiuta a • permettono di • è composto da • è responsabile di • servono per

L'apparato muscolo-scheletrico

L'**apparato muscolo-scheletrico 1.** ..... il nostro corpo perché permette di **muovere il nostro corpo** e mantenere una posizione, come stare in piedi o seduti. Questo apparato è complesso ed **2.** ..... ossa, muscoli, tendini e legamenti.
- Le **ossa** sono la **struttura portante dello scheletro** e **3.** ..... proteggere gli organi interni.
- I **muscoli**, invece, **4.** ..... **muovere il corpo**.
- **I tendini collegano i muscoli alle ossa** mentre i **legamenti uniscono le ossa tra di loro nelle articolazioni** (ad esempio, delle ginocchia o dei gomiti) per dare stabilità ai movimenti.

Fare esercizio fisico regolare e mangiare bene **5.** ..... mantenere in salute l'apparato muscolo-scheletrico. È davvero molto importante avere cura dei muscoli e delle ossa: un apparato muscolo-scheletrico in cattive condizioni, infatti **6.** ..... molti problemi di salute come mal di schiena o problemi alle articolazioni.



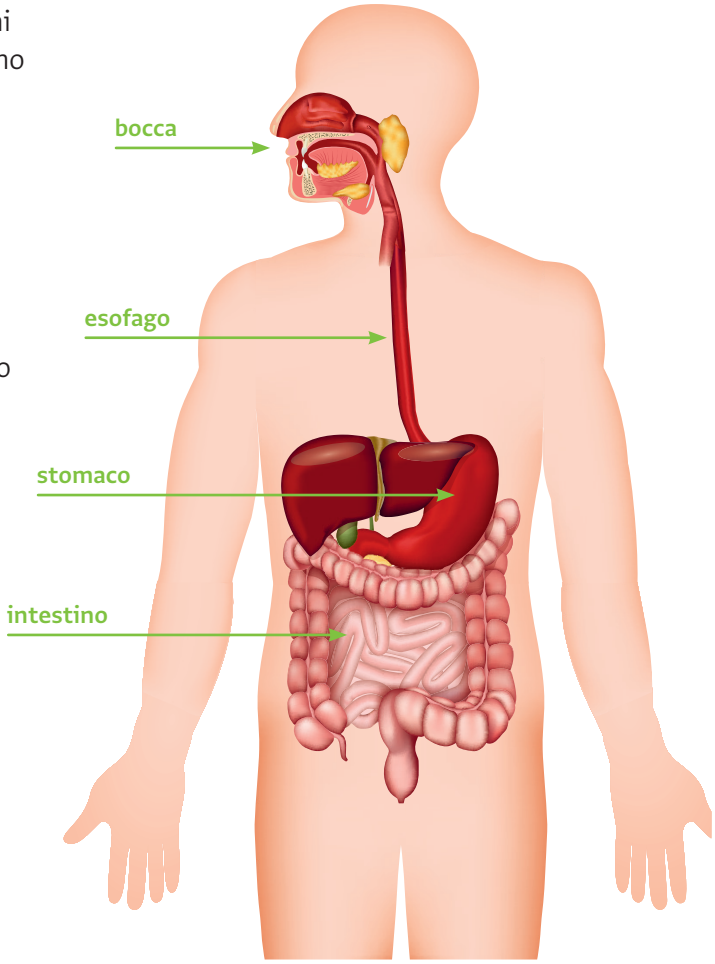


Scienze

PAG 31

3 **Leggi il testo e completa con le espressioni. Fai attenzione ai singolari e ai plurali.**

aiuta a • aiuta a • permette di • serve per • sono fondamentali per • è composto da • è responsabile di

L'apparato digerente

L'**apparato digerente 1.** ..... diversi organi e **2.** ..... **trasformare il cibo** che mangiamo **in sostanze utili** per nutrire l'organismo. Questo processo inizia in **bocca**, dove i denti masticano il cibo e la saliva **3.** ..... sciogliere il cibo che poi scende nell'**esofago** e va nello **stomaco**.
Lo **stomaco**, simile a una pentola, **4.** ..... una buona **digestione** di quello che mangiamo.
Dopo lo stomaco il cibo va nell'**intestino**, che **5.** ..... **assorbire il nutrimento** necessario per crescere e avere energia.
Infine, i resti non digeriti diventano le **feci**, che vengono **eliminate dal corpo**.
Mangiare cibi sani e bere molta acqua **6.** ..... mantenere in forma l'apparato digerente. Queste abitudini **7.** ..... non avere problemi di digestione e stare bene.