

Scheda per l'auto-orientamento

Usa la seguente griglia come spunto per riflettere sulla video-intervista che hai scelto.

Prova a compilarla di getto, lasciando parlare le tue **emozioni** e rilevando le tue **reazioni**. Poi, se vuoi, puoi ricompilarla nuovamente dopo averci riflettuto un po' su, facendo dunque attenzione ai **pensieri** che sono emersi durante la fruizione del contributo.

Quali sono gli aspetti che mi appassionano di questa professione?	
Quali sono gli aspetti che mi preoccupano?	
Penso di avere le risorse necessarie per svolgere questo lavoro? (Non pensare solo a cosa sai, alle tue competenze o al tuo grado di preparazione, ma cerca di indagare i fondamenti del tuo interesse per il lavoro in questione)	
Quali sono le tappe per raggiungere questo traguardo? Sono adatte a me? (Valuta se il percorso di studi descritto dall'intervistato sia congruo rispetto ai tuoi interessi e alle tue inclinazioni, e se pensi sia per te sostenibile)	
Perché voglio svolgere questa professione? (Cerca di capire se le motivazioni rintracciate sono tutte tue, personali, o se sono frutto del volere altrui, dell'influenza del contesto in cui sei, etc.)	
Perché questo lavoro mi farebbe sentire realizzato?	
Mi sento tagliato per questo lavoro? (Argomenta la tua risposta, cercando di reperire le risorse interiori che ti consentirebbero di raggiungere la tua mèta e/o gli ostacoli che potresti incontrare per svolgere questa professione)	