

FUMO, ALCOL E DROGA: DIPENDENZE PERICOLOSE



► Alcol, fumo
e droghe:
tre piovre in
agguato

IN SINTESI

Si definisce droga qualsiasi sostanza vegetale o chimica che sviluppa un'**azione eccitante, stupefacente o allucinogena**, modificando l'equilibrio psicofisico di chi l'assume; dunque anche l'**alcol** e il **tabacco** sono da considerarsi «droghe» e pertanto si può diventarne dipendenti.

Spesso nel gruppo si comincia a bere e fumare o a fare uso di altre sostanze per non sentirsi diversi dagli altri. Eppure, tutti sanno che bere e fumare fa male. Il fumo ad esempio è responsabile del 90% delle morti di tumore polmonare, di cardiopatie ischemiche, enfisema, bronchiti croniche e del 25% delle morti per malattie cardiache.

Le **droghe** sono sostanze chimiche naturali o artificiali che **agiscono sul sistema nervoso centrale**, abbassando la capacità di reagire agli stimoli; provocano danni a polmoni, reni, fegato, cuore e mutamenti psichici.

SEMPLIFICHIAMO I CONCETTI

