

I DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE



► Quando il cibo diventa una malattia

IN SINTESI

Gli eccessi alimentari possono provocare vere e proprie patologie. L'**obesità** si caratterizza per un eccessivo accumulo di tessuto adiposo e può determinare gravi problemi cardiaci, gastrointestinali e polmonari. L'**anoressia nervosa**, invece, si manifesta con il rifiuto del cibo e con un desiderio irrefrenabile di perdere peso dovuto al timore ossessivo di ingrassare. Questo disturbo, anche causato dall'imposizione di modelli estetici esagerati, se non affrontato prontamente, può portare addirittura fino alla **morte**.

La **bulimia** è caratterizzata da frequenti episodi di abbuffate incontrollate, vissute con il terrore di **ingrassare**, seguite da reazioni analoghe a quelle dell'anoressia.

SEMPLIFICHIAMO I CONCETTI

